

SF +



wëe Plug

WEEPLUG is a brand imported by the company PACT INFORMATIQUE,
located at 33 rue du Ballon - 93160 Noisy Le Grand - France

SUMMARY

1

ENGLISH

10

FRENCH

19

GERMAN

28

SPANISH

37

ITALIAN

46

PORTUGUESE

55

DUTCH



APPLICATION

Download the "DA FIT" app by using the QR code or go to AppleStore or GooglePlay



1


CONNECTION

Open the application and go to the settings to fill in your personal data. After entering your personal information, click on "add a device" and select the watch you have purchased. The Bluetooth name of the watch is "SF+". Once the connection is established, you will be automatically redirected to the home page. You can click on the icon of your product to access various information.

When you download the application, you need to configure to allow for many settings. These settings will allow you to access your camera, receive notifications etc ... They do not damage your phone under any circumstances.

07-22, Mon

Today

 add bracelet to get more health information

ADD A DEVICE

 STEPS

2019-07-22 19:00:17

0 STEPS

OF 8205 STEPS

 0m

 0kcal

 0min

 SLEEP

2019-07-22 19:00:12

---H---M

0h 0m

NO DATA

 Outdoor running

Outdoor running

0.00m

00:00:00



×

ADD A DEVICE



SF+

c3-3f-5c-19-aa-80



PROFILE

Gender Male

Height 175cm

Weight 50kg

Birth Year 1998

stepLength 83cm

SF +

Connected
C3-3F-FC-19-EA-80
53%



WATCH FACES 

NOTIFICATIONS 

ALARMS 

SHUTTER 

OTHERS 

UPGRADE 



SETTINGS

2.1

DIALS

From your smartphone, you can change the display of the watch. To do so, click on the option in the application then select the display. Click in the upper left corner to validate and return.

2.2

NOTIFICATIONS

In the NOTIFICATIONS menu, you can activate or deactivate the notifications you want to receive on the watch (ex: SMS, phone, Facebook, Twitter, WhatsApp).

2.3

ALARME

Click on the alarm icon to enter the alarm settings. There are 3 default alarms, click on one of them to change the alarm.

2.4

SHUTTER

Android: Tap the photo icon via the application, the photo icon will appear on your watch. Click on it to take a picture. The photo automatically saved in your album.

iPhone: Tap the photo icon via the application, you will have to go to your smartphone. Click on your watch to take a picture.

OTHERS

3.1 FIND A DEVICE

Click on the "find my device" icon on your app, your watch will vibrate so you can find it.

3.2 TIME FORMAT

You can choose the type of time display (12h / 24h). Once you click on it, the change will automatically apply to your watch.

3.3 QUICK OVERVIEW

The quick preview mode allows you to activate the automatic display of the watch as soon as you lift your wrist. This function is activated automaticaly. You can also set an activation time range for this mode.

3.4 WEATHER

You can enable or disable the weather data. Manually enter the city you located. The weather data is updated every 2 hours.

3.5 UPGRADE

When an update is available, click on the "Upgrade" to update your device.

3.6 DISCONNECT

To disconnect your watch from your smartphone, go to the "Bluetooth" settings of your phone and click on "Forget device".

FUNCTIONS OF WATCH

4.1 SWITCH ON / OFF

When your watch is off, press the touch button 5 seconds. To switch off your watch, go to the "Other" interface and press and hold the "switch off" function.

4.2 MESSAGE

To access the message, press and hold down the touch button on your watch on the "Message" interface.

4.3 OTHER

To access other functions, go to the "Other" interface.

4.4 PEDOMETER

Provides access to your data, number of steps, distance traveled and calories lost.

4.5 SLEEP CONTROL

You can wear your watch while you sleep, this will allow you to analyze your personal sleep data on the app. The watch records your data automatically from 20:00 to 10:00. The sleep control stops automatically when you get up and move for 5 to 10 minutes. During a nap in the middle of the day, the data will not be registered.

4.5 HEART RATE CONTROL

To activate heart rate control, go to the corresponding icon, and press the touch key for 2 seconds. The results will synchronize on the application after 30 minutes.

5.1

MODES

There are different modes in your watch: walking, running, cycling, jumping rope, badminton, basketball and football.

Select the mode you want by pressing the touch button for 2 seconds to start the exercise.

Long press the touch button to pause or stop your workout.

5.2

DATA

Data is available on your application after the exercise is complete.

The data will be automatically recorded when your exercise has lasted more than 2 min, or the watch has received heart rate.

5.3

BLOOD PRESSURE

Go to the "Blood pressure" icon, press and hold the key to start the analysis. You can stop it once the measurement result is obtained.

5.4

BLOOD OXYGEN

Go to the "Blood Oxygen" icon, press and hold the key to start the analysis. You can stop it once the measurement result is obtained.

5.5

WEATHER

After activating the weather on your app, it will appear on your watch. The data will be updated every 2 hours.

5.6

MESSAGES

Go to the message icon to access the messages. The watch only keeps 5 messages. If you receive a message, it will take the place of the oldest. Long press a message to delete it after reading.

5.7

MUSIC

Press and hold the music icon to enter the music interface.

Press the middle button to pause or play.

You will also find a button on the left to play the previous track, and a button on the right for the next track.

6.1

RETURN

Long press the touch button to go back.

6.2

STOPWATCH

Press and hold to start the stopwatch, short press to pause the stopwatch, long press to delete and exit the stopwatch.

OTHER

6.3

MUTE

Long press on the interface enable or disable the mute mode.

6.4

BRIGHTNESS

Press and hold the icon to enter the brightness interface. Short press to adjust the brightness, press and hold to confirm and exit the current interface.

6.5

RESET

To return your watch to original settings, press and hold the "Reset" setting.

6.6

SWITCH OFF

To turn off your watch, press and hold the power off logo.

- When you download the application, you will have to allow many settings. These settings will allow you to gain access to your camera, to receive notifications etc ... They will not damage your phone under any circumstances.
- Heart monitoring requires that the wrist strap to be placed on your wrist, that it is neither too tight nor too loose. This can alter the results of the heart rate or sleep analysis.
- Please use the charger supplied with the device to maximize the battery life.
- Please dry your watch after each use.

TROUBLESHOOTING

If you have problems using your connected watch, please follow the instructions below. If the problem persists, contact your dealer.

1.1

THE WATCH DOES NOT SWITCH ON

Press the touch button for 3 seconds.

Check that your watch has power, charge it.

If it still does not light after charging more than 2 hours, please use another charger.

1.2

THE WATCH SWITCH OFF BY ITSELF

Your device is probably out of battery. Please charge it.

1.3

BATTERY DOES NOT LAST LONG

Please ensure that the charging time is sufficient (2h).

The cable may be damaged, please test another one.

Check that the charging port on the back of the truck is not damaged and is in good condition.

1.4

THE BLUETOOTH IS DISCONNECTED

Repeat the operation to connect your watch. Disable and reactivate Bluetooth on your smartphone.

1.5

UNACURATE SLEEPING DATA

The sleep analysis is self-programmed from 8:00 pm to 10:00 am

The watch does not analyze if you sleep outside of this time slot.

Ecran



Bouton tactile

Zone de charge



Capteur de fréquence cardiaque

APPLICATION

Télécharger l'application « DA FIT » en utilisant le QR code ou en vous rendant sur AppleStore ou GooglePlay



1


CONNEXION

Ouvrez l'application et rendez-vous dans les réglages afin de remplir vos données personnelles.

Après avoir rentré vos informations personnelles, cliquez sur « ajouter un périphérique » et sélectionnez la montre que vous avez achetée. Le nom Bluetooth de la montre est « SF+ ». Une fois la connexion établie, vous serez automatiquement redirigé vers la page d'accueil. Vous pouvez cliquer sur l'icône de votre produit pour accéder à diverses informations. Lorsque vous téléchargez l'application, vous devrez autoriser de nombreux paramètres. Ces réglages vont vous permettre d'accéder à votre appareil photo, recevoir les notifications etc... Ils n'endommagent en aucun cas votre téléphone.

07-22, Mon

Today

 add bracelet to get more health information

ADD A DEVICE

 STEPS

2019-07-22 19:00:17

0 STEPS

OF 8205 STEPS

 0m

 0kcal

 0min

 SLEEP

2019-07-22 19:00:12

---H---M

0h 0m

NO DATA



Outdoor running

0.00m

00:00:00



×

ADD A DEVICE



SF+

c3-3f-5c-19-aa-b0



PROFILE

Gender Male

Height 175cm

Weight 50kg

Birth Year 1998

stepLength 83cm

SF +

Connected
C3-3F-FC-19-EA-B0
53%

UNPAIRED DEVICE



WATCH FACES 

NOTIFICATIONS 

ALARMS 

SHUTTER 

OTHERS 

UPGRADE 



REGLAGES APPLICATION

2.1

CADRANS

Depuis votre smartphone, vous pouvez changer l'affichage de la montre, pour cela cliquez sur l'option dans l'application puis sélectionnez l'affichage. Cliquez dans le coin supérieur gauche pour valider et revenir.

2.2

NOTIFICATIONS

Dans le menu NOTIFICATIONS, vous pouvez activer ou désactiver les notifications que vous souhaitez recevoir sur la montre (ex : SMS, téléphone, Facebook, Twitter, WhatsApp).

2.3

ALARME

Cliquez sur l'icône alarme pour entrer dans les réglages de celui-ci. Il y a par défaut 3 alarmes, cliquez sur l'une d'entre elle pour modifier l'heure.

2.4

OBTURATEUR

Sur **Android** : Via l'application, appuyez sur l'icône photo, l'icône photo apparaîtra alors sur votre montre. Cliquez dessus pour prendre une photo. La photo s'enregistre automatiquement dans votre album.

Sur **iPhone** : Via l'application, appuyez sur l'icône photo, vous devrez alors vous rendre sur l'appareil de votre smartphone. Cliquez sur votre montre pour prendre une photo.

AUTRES

3.1

TROUVEZ UN APPAREIL

Sur votre application, cliquez sur l'icône « trouver mon appareil ». Votre montre vibrera alors pour que vous puissiez la retrouver.

3.2

FORMATS DE TEMPS

Vous pouvez choisir le type d'affichage de l'heure (12h/24h). Une fois que vous avez cliqué dessus, le changement s'appliquera automatiquement sur votre montre.

3.3

APERÇU RAPIDE

Le mode aperçu rapide vous permet d'activer l'affichage automatique de la montre dès lors que vous levez le poignet. Cette fonction est automatiquement activée. Vous pouvez aussi régler une plage horaire d'activation de ce mode.

3.4

METEO

Vous pouvez activer ou désactiver les données météorologiques. Entrez manuellement la ville dans laquelle vous vous situez. Les données météorologiques sont mises à jour toutes les 2 heures.

3.5

SURCLASSEMENT

Lorsqu'une mise à jour sera disponible, cliquez sur l'onglet « Surclassement » pour mettre à jour votre appareil.

FONCTIONS DE MONTRE

4.1

ALLUMER /ETEINDRE

Lorsque votre montre est éteinte, appuyez durant 5 secondes sur le bouton tactile. Pour éteindre votre montre, rendez-vous dans l'interface « Autre » et restez appuyé sur la fonction « éteindre ».

4.2

MESSAGE

Pour accéder au message, appuyez longuement sur la touche tactile de votre montre sur l'interface « Message ».

4.3

AUTRE

Pour accéder à d'autres fonctions, rendez-vous sur l'interface « Autre ».

4.4

PODOMÈTRE

Permet d'accéder à vos données, nombre de pas, distance parcourue et calories perdues.

4.4

CONTRÔLE DU SOMMEIL

Vous pouvez porter votre montre durant votre sommeil, cela vous permettra d'analyser vos données personnelles de sommeil sur l'application. La montre enregistre vos données automatiquement de 20h00 à 10h00. Le contrôle de sommeil s'arrête automatiquement lorsque vous vous levez et bougez durant 5 à 10 minutes. Durant une sieste en pleine journée, les données ne s'enregistrent pas.

4.5

CONTRÔLE DE FRÉQUENCE CARDIAQUE

Pour activer le contrôle de fréquence cardiaque, rendez-vous sur l'icône adéquate, et appuyez pendant 2 secondes sur la touche tactile. Les résultats se synchronisent sur l'application au bout de 30 minutes

ENTRAINEMENT

5.1

LES MODES

Il y a différents modes présents dans votre montre : la marche, la course à pied, le cyclisme, le saut à la corde, le badminton, le basket-ball et le football.

Sélectionnez alors le mode que vous souhaitez, appuyer pendant 2 secondes sur le bouton tactile pour commencer l'exercice.

Appuyez longuement sur le bouton tactile pour mettre pause ou stopper votre entraînement.

5.2

DONNEES

Les données sont accessibles sur votre application une fois l'exercice terminé.

Les données s'enregistreront automatiquement dès lors que votre exercice aura duré plus de 2 min, ou que la montre ait captée des fréquences cardiaques.

5.3

PRESSIION ARTERIELLE

Accédez à l'icône « Pression artérielle » et appuyer longuement sur la touche pour lancer l'analyse. Vous pouvez l'arrêter une fois la mesure obtenue.

5.4

OXYGENE DU SANG

Accédez à l'icône « Oxygène du sang » et appuyer longuement sur la touche pour lancer l'analyse. Vous pouvez l'arrêter une fois la mesure obtenue.

5.5

METEO

Après avoir activé la météo sur votre application, elle s'affichera alors sur votre montre. Les données seront mises à jour toutes les 2 heures.

5.6

MESSAGES

Aller sur l'icône message pour accéder aux messages. La montre ne conserve que 5 messages. Si vous recevez un message, il prendra alors la place du plus ancien. Appuyez longuement sur un message pour le supprimer après l'avoir lu.

5.7

MUSIQUE

Appuyez longuement sur l'icône musique pour entrer dans l'interface. Appuyez sur le bouton du milieu pour mettre pause ou lecture. Vous retrouverez aussi un bouton à gauche pour mettre la musique précédente, et un bouton à droite pour la musique suivante.

6.1

RETOUR

Appuyez longuement sur le bouton tactile pour revenir en arrière.

6.2

CHRONOMETRE

Appuyez longuement pour démarrer le chronomètre, appuyez brièvement pour mettre en pause le chronomètre, appuyez longuement pour effacer et quitter le chronomètre.

AUTRES

6.3

MUET

Appuyez longuement sur l'interface activer ou désactiver le mode muet.

6.4

LUMINOSITE

Appuyez longuement sur l'icône pour entrer dans l'interface. Appuyez brièvement pour régler la luminosité, appuyez longuement pour valider et quitter l'interface.

6.4

REINITIALISER

Pour remettre votre montre connectée à l'état d'origine, appuyez longuement sur le réglage « Réinitialisation ».

6.5

ETEINDRE

Pour éteindre votre montre, appuyez longuement sur le logo de mise hors tension.

- Lorsque vous téléchargez l'application, vous devrez autoriser de nombreux paramètres. Ces réglages vont vous permettre d'accéder à votre appareil photo, recevoir les notifications etc... Ils n'endommagent en aucun cas votre téléphone.
- La surveillance cardiaque exige que le bracelet soit bien placé sur votre poignet, qu'il ne soit ni trop serré ni trop lâche. Cela pourrait altérer les résultats de la fréquence cardiaque ou encore de l'analyse du sommeil.
- Veuillez utiliser le chargeur fourni avec l'appareil afin d'optimiser la durée de vie de la batterie.
- Veuillez sécher votre montre après chaque utilisation.

DÉPANNAGE

Si vous rencontrez des problèmes lors de l'utilisation de votre montre connectée, veuillez suivre les instructions suivantes. Si le problème persiste, contactez votre revendeur.

1.1

LA MONTRE NE S'ALLUME PAS

Appuyez pendant 3 secondes sur le bouton tactile

Vérifiez que votre montre a de la batterie, chargez-la.

Si après l'avoir chargé durant plus de 2h elle ne s'allume toujours pas, veuillez tester un autre chargeur.

1.2

LA MONTRE S'ETEINT TOUTE SEULE

Votre appareil est sûrement déchargé. Veuillez la brancher.

1.3

LA BATTERIE NE DURE PAS LONGTEMPS

Veuillez-vous assurer que le temp de charge est suffisant (2h) Le câble est peut-être endommagé, veuillez en tester un autre.

Vérifier que le port de charge au dos de la monte n'est pas endommagé et qu'il soit en bon état.

1.4

LE BLUETOOTH SE DECONNECTE

Recommencez l'opération pour connecter votre montre.

Désactivez et réactivez le Bluetooth sur votre smartphone.

1.5

DONNEES DE SOMMEIL INEXACTES

L'analyse du sommeil est autoprogrammée de 20h00 à 10h00. La montre n'analyse pas si vous dormez hors de cette plage horaire.

Bildschirm



Touch-Taste

Herzfrequenzsensor



Ladeanschluss

APP

Laden Sie die App „DA FIT“ anhand des QR-Codes oder aus dem Apple App bzw. Google Play Store herunter.



1

VERBINDUNG


Starten Sie die App und öffnen Sie die Einstellungen, um Ihre persönlichen Daten einzugeben.

Tippen Sie nach der Eingabe Ihrer Daten auf „Neues Gerät“ und wählen Sie das von Ihnen erworbene Modell aus. Der Bluetooth-Name der Uhr ist „SF+“. Nach erfolgreicher Verbindung erscheint automatisch das Hauptinterface. Klicken Sie auf das Icon Ihres Produkts, um Zugriff auf unterschiedliche Informationen zu erhalten.

Nach dem Download der App müssen Sie gewisse Einstellungen vornehmen, um auf die Kamera zugreifen zu können, Benachrichtigungen zu erhalten, usw. Diese Einstellungen haben keine negativen Auswirkungen auf Ihr Handy.

07-22, Mon

Today

 add bracelet to get more health information

ADD A DEVICE

 STEPS

2019-07-22 19:00:17

0 STEPS

OF 8205 STEPS

 0m

 0kcal

 0min

 SLEEP

2019-07-22 19:00:12

---H---M

0h 0m

NO DATA



Outdoor running

0.00m

00:00:00



×

ADD A DEVICE



SF+

c3-3f-5c-19-aa-b0



PROFILE

Gender Male

Height 175cm

Weight 50kg

Birth Year 1998

stepLength 83cm

SF +

Connected
C3-3F-FC-19-EA-B0
53%



WATCH FACES 

NOTIFICATIONS 

ALARMS 

SHUTTER 

OTHERS 

UPGRADE 



EINSTELLUNGEN

2.1

ZIFFERNBLATT

Sie können über Ihr Handy das Interface der Uhr einstellen. Klicken Sie dafür in der App auf die entsprechende Option und wählen Sie eine Anzeige aus. Klicken Sie oben links zum Bestätigen.

2.2

NACHRICHTEN

Im Menü NACHRICHTEN können Sie die Nachrichten aktivieren bzw. deaktivieren, über die Sie am Handy informiert werden möchten (z.B. SMS, Anruf, Facebook, Twitter, WhatsApp).

2.3

WECKRUF

Drücken Sie auf das Weckruf-Icon, um die Weckrufeinstellungen aufzurufen. Drücken Sie auf eines der 3 Weckruf-Icons, um die Einstellungen vorzunehmen.

2.4

SHUTTER

Android: Tippen Sie in der App auf das Foto-Icon; das Foto-Icon erscheint im Display der Uhr. Tippen Sie auf das Icon, um ein Bild zu machen. Das Bild wird automatisch in Ihrem Album gespeichert.

iPhone: Tippen Sie in der App auf das Foto-Icon. Sie müssen Ihr Smartphone verwenden. Tippen Sie auf Ihre Uhr, um ein Bild zu machen.

3.1

GERÄT SUCHEN

Tippen Sie in der App auf das Icon „Gerät suchen“; die Uhr beginnt zu vibrieren und lässt sich so auffinden.

3.2

UHRZEITFORMAT

Stellen Sie hier das Stundenformat ein (12h / 24h). Die ausgewählte Einstellung wird automatisch von der Uhr übernommen.

3.3

SCHNELLANZEIGE

Diese Funktion sorgt dafür, dass sich die Anzeige der Uhr bei Bewegung des Handgelenks automatisch einschaltet. Diese Funktion ist automatisch aktiviert. Sie haben die Möglichkeit, einen Aktivierungszeitraum für diese Funktion einzustellen.

3.4

WETTER

Sie können Wetterdaten aktivieren bzw. deaktivieren. Geben Sie Ihren Standort manuell ein. Die Wetterdaten werden alle 2 Stunden aktualisiert.

3.5

AKTUALISIERUNG

Wenn ein Upgrade verfügbar ist, klicken Sie auf „Aktualisieren“, um die Uhr zu aktualisieren.

3.6

TRENNEN

Trennen Sie die Verbindung zwischen Ihrer Uhr und Ihrem Smartphone, indem Sie an Ihrem Handy die „Bluetooth“-Einstellungen öffnen und dann auf „Gerät trennen“ drücken.

FUNKTIONEN DER UHR

4.1

EIN-/AUSSCHALTEN

Wenn Ihre Uhr ausgeschaltet ist, drücken Sie 5 Sekunden lang auf den Berührungsknopf. Um Ihre Uhr auszuschalten, gehen Sie zur Schnittstelle "Andere" und drücken und halten Sie die Funktion "Ausschalten".

4.2

NACHRICHT

Um auf die Nachricht zuzugreifen, drücken und halten Sie den Knopf Ihrer Uhr auf der Schnittstelle "Nachricht".

4.3

ANDERE

Um auf andere Funktionen zuzugreifen, gehen Sie auf die Schnittstelle "Andere".

4.4

SCHRITZÄHLER

Hier erhalten Sie Zugriff auf Daten wie z.B. Anzahl Ihrer Schritte, zurückgelegte Strecke oder Kalorienverbrauch.

4.4

SCHLAFÜBERWACHUNG

Sie können die Uhr während des Schlafens tragen, um Ihre Schlafdaten von der App analysieren zu lassen. Die Uhr zeichnet zwischen 20:00 und 10:00 Uhr automatisch alle Daten auf. Die Schlafüberwachung wird automatisch beendet, wenn Sie aufstehen und sich 5 bis 10 Minuten bewegen. Während des Mittagsschlafs werden keine Schlafdaten aufgezeichnet.

4.5

HERZFREQUENZ

Wählen Sie das entsprechende Icon und drücken Sie die Touch-Taste 2 Sekunden lang, um die Herzfrequenzmessung zu starten. Nach 30 Minuten werden die Daten in der App synchronisiert.

5.1

MODI

Die Uhr unterstützt unterschiedliche Trainingsprogramme: Gehen, Laufen, Radfahren, Seilspringen, Badminton, Basketball und Fußball.

Drücken Sie die Touch-Taste 2 Sekunden lang, um den gewünschten Modus auszuwählen und das Training zu starten.

Halten Sie die Touch-Taste gedrückt, um das Training zu unterbrechen oder zu beenden.

5.2

DATEN

Die Daten sind nach dem Training in der App verfügbar.

Die Aufzeichnung der Daten startet automatisch, nachdem Sie 2 Minuten lang trainiert haben oder wenn die Uhr die Herzfrequenz erfasst hat.

5.3

BLUTDRUCK

Wählen Sie das „Blutdruck“-Icon und halten Sie die Taste gedrückt, um die Messung zu starten. Beenden Sie die Messung, sobald ein Ergebnis erfasst wurde.

5.4

BLUTSAUERSTOFF

Wählen Sie das „Blutsauerstoff“-Icon und halten Sie die Taste gedrückt, um die Messung zu starten. Beenden Sie die Messung, sobald ein Ergebnis erfasst wurde.

5.5

WETTER

Nach der Aktivierung der Funktion in der App wird das Wetter an der Uhr angezeigt. Die Wetterdaten werden alle 2 Stunden aktualisiert.

5.6

NACHRICHTEN

Wählen Sie das Nachrichten-Icon, um Nachrichten zu öffnen. Die Uhr speichert nur 5 Nachrichten. Danach wird die jeweils älteste Nachricht von der neuesten eingehenden Nachricht überschrieben. Halten Sie eine Nachricht nach dem Lesen gedrückt, um sie zu löschen.

5.7

MUSIK

Halten Sie das Musik-Icon gedrückt, um das Interface zu öffnen. Drücken Sie die mittlere Taste, um die Wiedergabe zu starten oder zu unterbrechen.

Links und rechts in der Anzeige finden Sie jeweils eine Taste zum Abspielendes vorherigen bzw. des nächsten Titels.

6.1

ZURÜCK

Halten Sie die Touch-Taste gedrückt, um zurückzukehren.

6.2

STOPPUHR

Gedrückt halten, um die Stoppuhr zu starten; kurz drücken, um den Timer zu unterbrechen; gedrückt halten, um die Daten zu löschen und die Stoppuhr-Funktion zu beenden.

6.3

STUMM

Drücken Sie lange auf das Interface, um den lautlosen Modus zu aktivieren bzw. zu deaktivieren.

6.4

HELLIGKEIT

Halten Sie das Icon gedrückt, um die Helligkeitseinstellungen zu öffnen. Kurz drücken, um die Helligkeit einzustellen; gedrückt halten, um die Einstellungen zu bestätigen und das Interface zu verlassen.

6.4

RÜCKSTELLUNG

Halten Sie die Option „Rückstellung“ gedrückt, um die Uhr auf die Werkseinstellungen zurückzusetzen.

6.5

AUSSCHALTEN

Halten Sie das Ausschalten-Icon gedrückt, um die Uhr auszuschalten.

- Nach dem Download der App müssen Sie den Zugriff auf unterschiedliche Funktionen erlauben, um u.a. die Kamera verwenden oder Benachrichtigungen erhalten zu können. Diese Einstellungen haben keinen negativen Einfluss auf Ihr Handy.
- Für die Ermittlung der Herzfrequenz muss sich das Armband am Handgelenk befinden – es darf weder zu fest noch zu locker sitzen. Anderenfalls könnten die Herzfrequenzmessung oder die Schlafüberwachung beeinträchtigt werden.
- Bitte verwenden Sie das mitgelieferte Ladegerät, um eine optimale Lebensdauer der Batterie zu gewährleisten.
- Trocknen Sie die Uhr nach jedem Gebrauch.

STORBEHEBUNG

Bitte befolgen Sie die nachfolgenden Anleitungen, falls Probleme mit der verbundenen Uhr auftreten. Falls sich ein Problem nicht beheben lässt, wenden Sie sich an Ihren Händler.

1.1

UHR SCHALTET SICH NICHT EIN

Drücken Sie die Touch-Taste 3 Sekunden lang.

Überprüfen Sie die Batterie und laden Sie diese gegebenenfalls auf. Falls die Anzeige nach der 2-stündigen Aufladung immer noch nicht aufleuchtet, verwenden Sie ein anderes Ladegerät.

1.2

UHR SCHALTET SICH AUTOMATISCH AUS

Die Batterie ist höchstwahrscheinlich leer; laden Sie diese auf.

1.3

BATTERIE HÄLT NICHT SEHR LANGE

Sorgen Sie für eine ausreichende Ladedauer (2h). Das Kabel ist möglicherweise beschädigt; versuchen Sie es mit einem anderen Kabel. Überprüfen Sie, ob der Ladeanschluss an der Rückseite unversehrt und in einwandfreiem Zustand ist.

1.4

BLUETOOTH GETRENNT

Führen Sie die Verbindung der Uhr erneut durch. Deaktivieren und aktivieren Sie Bluetooth an Ihrem Smartphone.

1.5

SCHLAFDATEN UNGENAU

Die Schlafüberwachung erfolgt automatisch zwischen 20:00 und 10:00 Uhr. Die Uhr erfasst keine Schlafdaten, falls Sie außerhalb dieses Zeitraums schlafen.



SOLICITUD

Descargue la aplicación "DA FIT" utilizando el código QR o vaya a AppleStore o GooglePlay



1

CONEXION


Abra la aplicación y vaya a la configuración para completar sus datos personales.

Después de introducir su información personal, haga clic en "agregar un dispositivo" y seleccione el reloj que ha comprado. El nombre del Bluetooth del reloj es "SF+". Una vez establecida la conexión, será redirigido automáticamente a la página de inicio. Puede hacer clic en el icono de su producto para acceder a información diversa.

Cuando descargue la aplicación, debe configurarla para permitir muchas configuraciones. Esta configuración le permitirá acceder a su cámara, recibir notificaciones, etc. No dañan su teléfono bajo ninguna circunstancia.

07-22, Mon

Today

 add bracelet to get more health information

ADD A DEVICE

 STEPS

2019-07-22 19:00:17

0 STEPS

OF 8200 STEPS

 0m

 0kcal

 0min

 SLEEP

2019-07-22 19:00:12

---H---M

0h 0m

NO DATA



Outdoor running

0.00m

00:00:00



×

ADD A DEVICE



SF+

c3-3f-5c-19-aa-b0



PROFILE

Gender Male

Height 175cm

Weight 50kg

Birth Year 1998

stepLength 83cm

SF +

Connected
C3-3F-FC-19-EA-B0
53%



WATCH FACES 

NOTIFICATIONS 

ALARMS 

SHUTTER 

OTHERS 

UPGRADE 



CONFIGURACION

2.1

DIALES

Desde su teléfono inteligente, puede cambiar la visualización del reloj. Para hacerlo, haga clic en la opción en la aplicación y luego seleccione la pantalla. Haga clic en la esquina superior izquierda para validar y regresar.

2.2

NOTIFICACIONES

En el menú NOTIFICACIONES, puede activar o desactivar las notificaciones que desea recibir en el reloj (por ejemplo: SMS, teléfono, Facebook, Twitter, WhatsApp).

2.3

ALARMA

Haga clic en el icono de alarma para introducir a la configuración de alarma. Hay 3 alarmas predeterminadas, haga clic en una de ellas para cambiar la alarma.

2.4

OBTURADOR

Android: Toque el icono de la foto a través de la aplicación, el icono de la foto aparecerá en su reloj. Haga clic para tomar una foto. La foto se guarda automáticamente en su álbum.

iPhone: Toque el icono de la foto a través de la aplicación, tendrá que ir a su teléfono inteligente. Haga clic en su reloj para tomar una foto.

OTROS

3.1

ENCONTRAR UN DISPOSITIVO

Haga clic en el icono "buscar mi dispositivo" en su aplicación, su reloj vibrará para poder encontrarlo.

3.2

FORMATO DE TIEMPO

Puede elegir el tipo de visualización de la hora (12h/24h). Una vez que haga clic en él, el cambio se aplicará automáticamente a su reloj.

3.3

VISTA RÁPIDA

El modo de vista previa rápida le permite activar la visualización automática del reloj tan pronto como levante la muñeca. Esta función se activa automáticamente. También puede establecer un rango de tiempo de activación para este modo.

3.4

CLIMA

Puede habilitar o deshabilitar los datos meteorológicos. Introduzca manualmente la ciudad en la que está. Los datos meteorológicos se actualizan cada 2 horas.

3.5

ACTUALIZAR

Cuando haya una actualización disponible, haga clic en "Actualizar" para actualizar su dispositivo.

3.6

DESCONECTAR

Para desconectar su reloj de su teléfono inteligente, vaya a la configuración "Bluetooth" de su teléfono y haga clic en "Olvidar dispositivo".

FUNCIONES DE RELOJ

4.1

ENCENDER/APAGAR

Cuando tu reloj esté apagado, presiona el botón táctil 5 segundos. Para apagar el reloj, vaya a la interfaz "Otro" y mantenga pulsada la función de "apagado".

4.2

MENSAJE

Para acceder al mensaje, mantenga pulsado el botón táctil de su reloj en la interfaz de "Mensaje".

4.3

OTRO

Para acceder a otras funciones, vaya a la interfaz "Otros".

4.4

PODÓMETRO

Proporciona acceso a sus datos, número de pasos, distancia recorrida y calorías perdidas.

4.4

CONTROL DEL SUEÑO

Puede usar su reloj mientras duerme, esto le permitirá analizar sus datos personales de sueño en la aplicación. El reloj registra sus datos automáticamente de 20:00 a 10:00. El control del sueño se detiene automáticamente cuando se levanta y se mueve durante 5 a 10 minutos. Durante una siesta a mitad del día, los datos no se registrarán.

4.5

CONTROL DE FRECUENCIA CARDÍACA

Para activar el control de la frecuencia cardíaca, vaya al icono correspondiente y presione la tecla táctil durante 2 segundos. Los resultados se sincronizarán en la aplicación después de 30 minutos.

5.1

MODOS

Hay diferentes modos en su reloj: caminar, correr, andar en bicicleta, saltar la cuerda, bádminton, baloncesto y fútbol.

Seleccione el modo que desee presionando el botón táctil durante 2 segundos para comenzar el ejercicio.

Mantenga presionado el botón táctil para pausar o detener su entrenamiento.

5.2

DATOS

Los datos están disponibles en su solicitud una vez que se completa el ejercicio.

Los datos se registrarán automáticamente cuando su ejercicio haya durado más de 2 minutos o cuando el reloj haya recibido frecuencia cardíaca.

5.3

PRESION SANGUÍNEA

Vaya al ícono de "Presión sanguínea", presione y mantenga presionada la tecla para comenzar el análisis. Puede detenerlo una vez que se obtenga el resultado de la medición.

5.4

OXÍGENO EN SANGRE

Vaya al icono "Oxígeno de sangre", presione y mantenga presionada la tecla para comenzar el análisis. Puede detenerlo una vez que se obtenga el resultado de la medición.

5.5

CLIMA

Después de activar el clima en su aplicación, aparecerá en su reloj. Los datos se actualizarán cada 2 horas.

5.6

MENSAJES

Vaya al icono de mensaje para acceder a los mensajes. El reloj solo guarda 5 mensajes. Si recibe un mensaje, tomará el lugar del más antiguo. Mantenga presionado un mensaje para eliminarlo después de leerlo.

5.7

MUSICA

Mantenga presionado el icono de música para ingresar a la interfaz de música.

Presione el botón central para pausar o reproducir.

También encontrará un botón a la izquierda para reproducir la pista anterior, y un botón a la derecha para la siguiente pista.

6.1

VOLVER

Mantenga presionado el botón táctil para volver.

6.2

CRONOGRAFO

Mantenga presionado para iniciar el cronómetro, presione brevemente para pausar el cronómetro, mantenga presionado para eliminar y salir del cronómetro.

6.3

SILENCIAR

Mantenga presionada la interfaz para habilitar o deshabilitar el modo de silencio.

6.4

BRILLO

Mantenga presionado el icono para acceder a la interfaz de brillo. Presione brevemente para ajustar el brillo, mantenga presionado para confirmar y salir de la interfaz actual.

6.4

REINICIAR

Para devolver su reloj a la configuración original, mantenga presionada la configuración "Restablecer".

6.5

APAGAR

Para apagar su reloj, mantenga presionado el logotipo de apagado.

- Cuando descargue la aplicación, deberá permitir muchas configuraciones. Esta configuración le permitirá obtener acceso a su cámara, recibir notificaciones, etc. No dañarán su teléfono en ninguna circunstancia.
- La monitorización del corazón requiere que la correa de muñeca se coloque en su muñeca, que no esté demasiado apretada ni demasiado floja. Esto puede alterar los resultados de la frecuencia cardíaca o el análisis del sueño.
- Utilice el cargador suministrado con el dispositivo para maximizar la vida útil de la batería.
- Seque su reloj después de cada uso.

SOLUCION DE PROBLEMAS

Si tiene problemas para usar su reloj conectado, siga las instrucciones a continuación.

Si el problema persiste, contacte con su distribuidor.

1.1

EL RELOJ NO SE ENCIENDE

Presione durante 3 segundos en el botón táctil. Compruebe que su reloj tiene batería, cárguelo. Si después de cargar durante más de 2 horas no se enciende, pruebe otro cargador.

1.2

EL RELOJ SE APAGA POR SÍ MISMO

Su dispositivo probablemente no tiene batería. Cárguelo.

1.3

LA BATERÍA NO DURA MUCHO

Asegúrese de que el tiempo de carga sea suficiente (2 h). El cable puede estar dañado, por favor pruebe otro. Verifique que el puerto de carga en la parte trasera del camión no esté dañado y esté en buenas condiciones.

1.4

EL BLUETOOTH ESTÁ DESCONECTADO

Repita la operación para conectar su reloj. Deshabilite y reactive Bluetooth en su teléfono inteligente.

1.5

DATOS DE SUEÑO SIN PRECISIÓN

El análisis del sueño se autoprograma de 8:00 p.m. a 10:00 a.m. El reloj no analiza si duerme fuera de este intervalo de tiempo.



APPLICAZIONE

Scaricare l'applicazione "DA FIT" utilizzando il codice QR o andare su AppleStore o GooglePlay



1

CONNESSIONE


Aprire l'applicazione e andare nelle impostazioni per inserire i propri dati personali.

Dopo aver inserito i propri dati personali, fare clic su "aggiungi un dispositivo" e selezionare l'orologio acquistato. Il nome Bluetooth dell'orologio è "SF+". Una volta stabilita la connessione, si verrà automaticamente reindirizzati alla homepage. È possibile fare clic sull'icona del prodotto per accedere a varie informazioni.

Quando si scarica l'applicazione, è necessario configurarla per consentire molte impostazioni che permetteranno di accedere alla fotocamera, di ricevere notifiche, ecc. Esse non danneggiano il telefono in nessuna circostanza.

07-22, Mon

Today

 add bracelet to get more health information

ADD A DEVICE

 STEPS

2019-07-22 19:00:17

0 STEPS

OF 8200 STEPS

 0m

 0kcal

 0min

 SLEEP

2019-07-22 19:00:12

---H---M

0h 0m

NO DATA



Outdoor running

0.00m

00:00:00



×

ADD A DEVICE



SF+

c3-3f-5c-19-aa-80



PROFILE

Gender Male

Height 175cm

Weight 50kg

Birth Year 1998

stepLength 83cm

SF +

Connected
C3-3F-FC-19-EA-80
53%



WATCH FACES 

NOTIFICATIONS 

ALARMS 

SHUTTER 

OTHERS 

UPGRADE 



IMPOSTAZIONI

2.1

QUADRANTI

Dal proprio smartphone, è possibile cambiare la visualizzazione dell'orologio. A tal fine, fare clic sull'opzione nell'applicazione, quindi selezionare il display. Fare clic nell'angolo in alto a sinistra per convalidare e tornare indietro.

2.2

NOTIFICHE

Nel menu NOTIFICHE, è possibile attivare o disattivare le notifiche che si desidera ricevere sull'orologio (es: SMS, telefono, Facebook, Twitter, WhatsApp).

2.3

ALLARME

Fare clic sull'icona della sveglia per accedere alle impostazioni della sveglia. Ci sono tre allarmi predefiniti, fare clic su uno di essi per cambiare l'allarme.

2.4

OTTURATORE

Android: toccare l'icona della foto tramite l'applicazione e l'icona apparirà sull'orologio. Fare clic su di essa per scattare una foto. La foto viene salvata automaticamente nell'album.

iPhone: Toccare l'icona della foto tramite l'applicazione, è necessario andare sul proprio smartphone. Fare clic sull'orologio per scattare una foto.

ALTRE FUNZIONI

3.1

TROVA UN DISPOSITIVO

Fare clic sull'icona "trova il mio dispositivo" sull'applicazione, l'orologio vibra in modo da poterlo trovare.

3.2

FORMATO ORA

È possibile scegliere il tipo di visualizzazione dell'ora (12 ore/24 ore). Una volta cliccato su di esso, la modifica si applica automaticamente all'orologio.

3.3

ANTEPRIMA RAPIDA

La modalità di anteprima rapida consente di attivare la visualizzazione automatica dell'orologio non appena si solleva il polso. Questa funzione si attiva automaticamente. È inoltre possibile impostare un intervallo di tempo di attivazione per questa modalità.

3.4

METEO

È possibile attivare o disattivare i dati meteo. Immettere manualmente la città in cui ci si trova. I dati meteo vengono aggiornati ogni 2 ore.

3.5

AGGIORNAMENTI

Quando è disponibile un aggiornamento, fare clic su "Aggiorna" per aggiornare il dispositivo.

3.6

DISCONNESSIONE

Per scollegare l'orologio dallo smartphone, accedere alle impostazioni "Bluetooth" del telefono e fare clic su "Dimentica dispositivo".

FUNZIONI DELL' OROLOGIO

4.1

ACCENSIONE/SPEGNIMENTO

Quando l'orologio è spento, premere il pulsante a sfioramento per 5 secondi. Per spegnere l'orologio, andare all'interfaccia "Altro" e tenere premuta la funzione "power off".

4.2

MESSAGGIO

Per accedere al messaggio, tenere premuto il tasto a sfioramento dell'orologio.

4.3

ALTRO

Per accedere ad altre funzioni, andare all'interfaccia "Altro".

4.4

CONTAPASSI

Fornisce l'accesso ai dati, il numero di passi, la distanza percorsa e le calorie perse.

4.4

CONTROLLO DEL SONNO

È possibile indossare l'orologio mentre si dorme, questo consente di analizzare i dati personali del sonno sull'applicazione. L'orologio registra automaticamente i dati personali dalle 20:00 alle 10:00. Il controllo del sonno si ferma automaticamente quando ci si alza e ci si sposta per 5-10 minuti. Durante il riposo a metà giornata, i dati non saranno registrati.

4.5

CONTROLLO DELLA FREQUENZA CARDIACA

Per attivare il controllo della frequenza cardiaca, andare all'icona corrispondente e premere il tasto a sfioramento per 2 secondi. I risultati si sincronizzeranno sull'applicazione dopo 30 minuti.

ALLENAMENTO

5.1

MODALITÀ

Sono disponibili diverse modalità nell'orologio: camminare, correre, andare in bicicletta, saltare la corda, badminton, pallacanestro e calcio. Selezionare la modalità desiderata premendo il tasto a sfioramento per 2 secondi per avviare l'esercizio.

Premere a lungo il pulsante a sfioramento per mettere in pausa o interrompere l'allenamento.

5.2

DATI

I dati sono disponibili sulla propria applicazione dopo il completamento dell'esercizio.

I dati vengono registrati automaticamente quando l'allenamento dura più di 2 minuti o quando l'orologio ha registrato la frequenza cardiaca.

5.3

PRESSIONE ARTERIOSA

Andare all'icona "Pressione arteriosa", tenere premuto il tasto per avviare l'analisi. È possibile interromperla una volta ottenuto il risultato della misurazione.

5.4

OSSIGENO DEL SANGUE

Andare all'icona "Ossigeno nel sangue", tenere premuto il tasto per avviare l'analisi. È possibile interromperla una volta ottenuto il risultato della misurazione.

5.5

METEO

Dopo averlo attivato sull'applicazione, il meteo apparirà sull'orologio. I dati saranno aggiornati ogni 2 ore.

5.6

MESSAGGI

Andare all'icona del messaggio per accedere ai messaggi. L'orologio memorizza solo 5 messaggi. Se si riceve un messaggio, prenderà il posto del messaggio più vecchio. Premere a lungo un messaggio per cancellarlo dopo la lettura.

5.7

MUSICA

Tenere premuta l'icona musicale per accedere all'interfaccia musicale. Premere il pulsante centrale per mettere in pausa o riprodurre. Nella parte sinistra si trova anche un pulsante per riprodurre il brano precedente e un pulsante sulla destra per il brano successivo.

6.1

INDIETRO

Premere a lungo il pulsante a sfioramento per tornare indietro.

6.2

CRONOMETRO

Tenere premuto per avviare il cronometro, premere brevemente per metterlo in pausa, premere a lungo per cancellare e uscire dalla modalità cronometro.

6.3

MUTO

Premere a lungo sull'interfaccia per attivare o disattivare la modalità muto.

6.4

LUMINOSITÀ

Tenere premuta l'icona per accedere all'interfaccia di luminosità. Premere brevemente per regolare la luminosità, tenere premuto per confermare e uscire dall'interfaccia corrente.

6.4

RIPRISTINO

Per riportare l'orologio alle impostazioni originali, tenere premuto il tasto "Reset".

6.5

SPEGNIMENTO

Per spegnere l'orologio, tenere premuto il logo di spegnimento.

Quando si scarica l'applicazione, è necessario consentire molte impostazioni. Queste impostazioni consentono di accedere alla fotocamera, di ricevere notifiche ecc. Non danneggeranno il telefono in nessun caso.

Il monitoraggio del cuore richiede che il cinturino da polso sia posizionato sul polso, che non sia né troppo stretto né troppo largo. Questo può alterare i risultati dell'analisi della frequenza cardiaca o del sonno.

Utilizzare il caricabatterie in dotazione con il dispositivo per massimizzare la durata della batteria.

Asciugare l'orologio dopo ogni utilizzo.

RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

In caso di problemi di utilizzo dell'orologio collegato, seguire le istruzioni riportate di seguito. Se il problema persiste, contattare il proprio rivenditore.

1.1 L OROLOGIO NON SI ACCENDE

Tenere premuto il pulsante a sfioramento per 3 secondi. Controllare che l'orologio sia dotato di una batteria e caricarla. Se dopo averlo caricato per più di 2 ore continua a non accendersi, provare un altro caricabatterie.

1.2 L OROLOGIO SI SPEGNE DA SOLO

Il dispositivo probabilmente è scarico. Si prega di ricaricarlo.

1.3 LA BATTERIA NON HA UNA LUNGA DURATA

Assicurarsi che il tempo di ricarica sia sufficiente (2 ore).

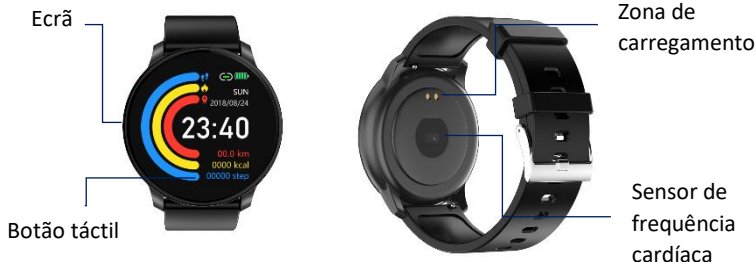
Il cavo può essere danneggiato, si prega di provarne un altro. Controllare che la presa di ricarica sul retro dell'orologio non sia danneggiata e sia in buone condizioni.

1.4 IL BLUETOOTH È SCOLLEGATO

Ripetere l'operazione per collegare l'orologio. Disattivare e riattivare il Bluetooth sullo smartphone.

1.5 DATI SUL SONNO NON CORRETTI

L'analisi del sonno è programmata automaticamente dalle 20:00 alle 10:00. L'orologio non analizza il sonno che avviene al di fuori di questa fascia oraria.



APLICACAO

Faça download da app “DA FIT” usando o código QR ou vá à AppStore ou GooglePlay



1

LIGACAO


Abra a aplicação e vá às configurações para preencher os seus dados pessoais.

Após inserir as suas informações pessoais, clique em “adicionar um dispositivo” e selecione o relógio que comprou. O nome do Bluetooth do relógio é “SF+”. Assim que a conexão for estabelecida, será automaticamente redirecionado para a página inicial. Pode clicar no ícone do seu produto para aceder a várias informações.

Quando fizer download da aplicação, irá necessitar de configurar para permitir várias configurações. Estas configurações permitem-lhe aceder à sua câmara, receber notificações, etc. Estas não danificam o seu telefone em caso algum.

07-22, Mon

Today

 add bracelet to get more health information

ADD A DEVICE

 STEPS

2019-07-22 19:00:17

0 STEPS

OF 8205 STEPS

 0m

 0kcal

 0min

 SLEEP

2019-07-22 19:00:12

---H---M

0h 00m

NO DATA



Outdoor running

0.00m

00:00:00



×

ADD A DEVICE



SF+

c3-3f-5c-19-aa-80



PROFILE

Gender Male

Height 175cm

Weight 50kg

Birth Year 1998

stepLength 83cm

SF+

Connected
C3-3F-FC-19-EA-80
53%



WATCH FACES 

NOTIFICATIONS 

ALARMS 

SHUTTER 

OTHERS 

UPGRADE 



CONFIGURACOES

2.1

MOSTRADORES

Pode alterar o ecrã do relógio a partir do seu smartphone. Para o fazer, clique na opção na aplicação, de seguida, selecione o ecrã. Clique no canto superior esquerdo para validar e regressar.

2.2

NOTIFICACOES

No menu NOTIFICAÇÕES, pode ativar ou desativar as notificações que pretende receber no relógio (por exemplo: SMS, telefone, Facebook, Twitter, WhatsApp).

2.3

ALARME

Clique no ícone do alarme para inserir as configurações do alarme. Existem 3 alarmes padrão, clique num deles para alterar o alarme.

2.4

OBTURADOR

Android: Toque no ícone da fotografia a partir da aplicação, o ícone da fotografia irá aparecer no seu relógio. Clique no relógio para tirar uma fotografia. A fotografia será guardada automaticamente no seu álbum.

iPhone: Toque no ícone da fotografia a partir da aplicação, terá de ir ao seu smartphone. Clique no seu relógio para tirar uma fotografia.

OUTROS

3.1

PROCURAR UM DISPOSITIVO

Clique no ícone “procurar o meu dispositivo” na sua aplicação, o seu relógio irá vibrar para que o possa encontrar.

3.2

FORMATO DE HORA

Pode escolher o tipo de indicador de tempo (12h / 24h).Assim que clicar sobre ele, a alteração será automaticamente aplicada ao seu relógio.

3.3

VISUALIZACAO RÁPIDA

O modo de pré-visualização rápida permite-lhe ativar a exibição automática do relógio assim que levantar o seu pulso.Esta função é ativada automaticamente.Também pode definir um intervalo tempo de ativação para este modo.

3.4

METEOROLOGIA

Pode ativar ou desativar as informações meteorológicas.Insira manualmente a cidade onde se encontra.As informações meteorológicas são atualizadas a cada 2 horas.

3.5

ATUALIZAR

Assim que existir uma atualizar disponível, clique em “Atualizar” para atualizar o seu dispositivo.

3.6

DESCONECTAR

Para desconectar o seu relógio do seu smartphone, aceda às configurações de “Bluetooth” no seu telemóvel e clique em “Esquecer dispositivo”.

FUNCOES DO RELOGIO

4.1

LIGAR/DESLIGAR

Quando o seu relógio estiver desligado, prima o botão de toque 5 segundos. Para desligar o relógio, vá para a interface "Outro" e prima e mantenha a função "desligar".

4.2

MENSAGEM

Para aceder à mensagem, prima e mantenha premido o botão de toque no seu relógio na interface "Mensagem".

4.3

OUTRO

Para aceder a outras funções, ir para a interface "Outros".

4.4

PODOMETRO

Confere acesso aos seus dados, ao número de passos, à distância percorrida e às calorias perdidas.

4.4

CONTROLO DO SONO

Pode usar o seu relógio enquanto dorme, isto permite-lhe analisar os dados pessoais relativos ao seu sono na aplicação. O relógio regista automaticamente os seus dados entre as 20:00 e as 10:00 horas. A função de controlo do sono termina automaticamente assim que se levantar e se mover durante 5 a 10 minutos. Os dados não serão registados durante uma sesta a meio do dia.

4.5

CONTROLO DA FREQUÊNCIA CARDÍACA

Para ativar a função de controlo da frequência cardíaca, aceda ao ícone correspondente e prima a tecla táctil durante 2 segundos. Os resultados serão sincronizados com a aplicação após 30 minutos.

5.1

MODOS

Existem diferentes modos no seu relógio: caminhada, corrida, andar de bicicleta, saltar à corda, badminton, basquetebol e futebol.

Selecione o modo pretendido premindo o botão táctil durante 2 segundos para iniciar o exercício.

Prima continuamente o botão táctil para pausar ou parar o seu treino.

5.2

DADOS

Os dados estarão disponíveis na sua aplicação assim que concluir o exercício.

Os dados serão registados automaticamente sempre que o seu exercício durar mais de 2 minutos, ou sempre que o relógio detetar o ritmo cardíaco.

5.3

PRESSÃO ARTERIAL

Aceda ao ícone “Pressão arterial”, prima continuamente a tecla para iniciar a análise. Pode parar assim que o resultado da medição for obtido.

5.4

OXIGENACAO DO SANGUE

Aceda ao ícone “Oxigenação do sangue”, prima continuamente o botão para iniciar a análise. Pode parar assim que o resultado da medição for obtido.

5.5

METEOROLOGIA

Após ativar a meteorologia na sua aplicação, esta irá aparecer no seu relógio. Os dados serão atualizados a cada 2 horas.

5.6

MENSAGENS

Aceda ao ícone da mensagem para aceder às mensagens. O relógio só retém 5 mensagens. Se receber uma mensagem, esta irá ocupar o lugar da anterior. Prima continuamente numa mensagem para a eliminar depois de a ler.

5.7

MUSICA

Prima continuamente o ícone da música para inserir a interface de música. Prima o botão do meio para pausar ou reproduzir. Irá também encontrar um botão à esquerda para reproduzir a faixa anterior, e um botão à direita para a faixa seguinte.

6.1

REGRESSAR

Prima continuamente o botão táctil para regressar.

6.2

CRONOMETRO

Prima e mantenha premido para iniciar o cronómetro, prima brevemente para colocar o cronómetro em pausa, prima continuamente para eliminar e sair do cronómetro.

6.3

DESATIVAR SOM

Prima continuamente a interface para ativar ou desativar o modo de silêncio.

6.4

LUMINOSIDADE

Prima continuamente no ícone para aceder à interface da luminosidade. Prima brevemente para ajustar a luminosidade, prima e mantenha premido para confirmar e sair da interface atual.

6.4

REPOR

Para retomar o seu relógio às configurações originais, prima e mantenha premida a configuração “Repor”.

6.5

DESLIGAR

Para desligar o seu relógio, prima e mantenha premido o logótipo desligar.

- Assim que fizer download da aplicação, terá de permitir várias configurações. Estas configurações permitem-lhe obter acesso à sua câmara, receber notificações, etc. Estas não danificam o seu telefone em caso algum.
- A função de monitorização da frequência cardíaca exige que a pulseira do relógio esteja colocada no seu pulso, esta não deve estar demasiado apertada nem demasiado solta. Isto pode alterar os resultados da frequência cardíaca ou da análise do sono.
- Por favor, use o carregador fornecido juntamente com o dispositivo para maximizar a vida da bateria.
- Por favor, seque o seu relógio após cada utilização.

RESOLUCAO DE PROBLEMAS

Se tiver problemas ao utilizar o seu relógio conectado, por favor, siga as instruções apresentadas abaixo. Se o problema persistir, contacte o seu revendedor.

1.1

O RELOGIO NAO LIGA

Prima o botão táctil durante 3 segundos. Certifique-se que o seu relógio tem bateria, carregue-o. Se a luz continuar a não acender após um carregamento de mais de 2 horas, por favor, use outro carregador.

1.2

O RELOGIO DESLIGA-SE SOZINHO

Provavelmente o seu dispositivo ficou sem bateria. Por favor, carregue-o.

1.3

A BATERIA NAO DURA MUITO TEMPO

Por favor, certifique-se que o tempo de carregamento é suficiente (2 horas).

O cabo pode estar danificado, por favor, teste outro cabo.

Verifique se a porta de carregamento na parte de trás da cápsula se encontra danificada e se encontra em bom estado.

1.4

O BLUETOOTH ESTA DESCONECTADO

Repita a operação para conectar o seu relógio. Desative e volte a reativar o Bluetooth no seu smartphone.

1.5

DADOS DE SONO IMPRECISOS

A função de análise do sono é programada automaticamente entre as 20:00 e as 10:00 horas. O relógio não analisa as horas que dormir fora deste intervalo de tempo.



APPLICATIE

Download de "DA FIT" app met behulp van de QR-code of ga naar Apple Store of Google Play



1

VERBINDING


Open de applicatie en ga naar de instellingen om uw persoonlijke gegevens in te vullen.

Nadat u uw persoonlijke gegevens ingevoerd heeft, klikt u op "apparaat toevoegen" en selecteert u het uurwerk dat u gekocht heeft. De Bluetooth naam van het uurwerk is "SF+". Zodra de verbinding tot stand werd gebracht, wordt u automatisch omgeleid naar de startpagina. U kunt op het pictogram van uw product klikken om toegang te krijgen tot allerlei informatie.

Als u de applicatie downloadt, moet u deze configureren om vele instellingen toe te staan. Met deze instellingen krijgt u toegang tot uw camera, ontvangt u meldingen, enz... Ze beschadigen uw telefoon onder geen enkel beding.

07-22, Mon

Today

 add bracelet to get more health information

ADD A DEVICE

 STEPS

2019-07-22 19:00:17

0 STEPS

OF 8205 STEPS

 0m

 0kcal

 0min

 SLEEP

2019-07-22 19:00:12

---H---M
0h 00m

NO DATA



Outdoor running

0.00m
00:00:00



×

ADD A DEVICE



SF+

c3-3f-5c-19-aa-80



PROFILE

Gender Male

Height 175cm

Weight 50kg

Birth Year 1998

stepLength 83cm

SF +

Connected
C3-3F-FC-19-EA-80
53% 

UNPAIR DEVICE



WATCH FACES 

NOTIFICATIONS 

ALARMS 

SHUTTER 

OTHERS 

UPGRADE 



INSTELLINGEN

2.1

WIJZERS

Vanaf uw smartphone kunt u het display van het uurwerk wijzigen. Klik hiervoor op de optie in de applicatie en selecteer vervolgens het display. Klik in de linkerbovenhoek om te valideren en terug te keren.

2.2

MELDINGEN

In het menu MELDINGEN kunt u de meldingen die u op het uurwerk wenst te ontvangen activeren of deactiveren (bijvoorbeeld: SMS, telefoon, Facebook, Twitter, WhatsApp).

2.3

ALARM

Klik op het alarm pictogram om de alarminstellingen te openen. Er zijn 3 standaard alarmen, klik op één ervan om het alarm te wijzigen.

2.4

SLUITER

Android: Tik op het foto pictogram via de applicatie, het foto pictogram verschijnt op uw uurwerk. Klik erop om een foto te maken. De foto wordt automatisch opgeslagen in uw album.

iPhone: Tik op het foto pictogram via de applicatie, u moet naar uw smartphone gaan. Klik op uw uurwerk om een foto te maken.

OVERIGE

3.1

VIND EEN APPARAAT

Klik op het pictogram "vind mijn apparaat" in uw app, uw uurwerk zal trillen zodat u het kunt vinden.

3.2

TIJDSINDELING

U kunt het type tijdsweergave kiezen (12h/24h). Als u erop klikt, wordt de wijziging automatisch van toepassing op uw uurwerk.

3.3

SNEL OVERZICHT

Met de snelle preview-modus kunt u de automatische weergave van het uurwerk activeren zodra u uw pols optilt. Deze functie wordt automatisch geactiveerd. U kunt ook een tijdspanne instellen voor de activering van deze modus.

3.4

WEER

U kunt de weergegevens aan- of uitzetten. Voer handmatig de stad in waar u zich bevindt. De weergegevens worden om de 2 uur bijgewerkt.

3.5

UPGRADE

Als er een update beschikbaar is, klikt u op "Upgrade" om uw apparaat bij te werken.

3.6

LOSKOPPELEN

Om uw uurwerk los te koppelen van uw smartphone, gaat u naar de "Bluetooth"-instellingen van uw telefoon en klikt u op "Apparaat vergeten".

FUNCTIES VAN HET UURWERK

4.1

AAN/UITZETTEN

Als uw horloge uit staat, drukt u 5 seconden op de aanraakknop. Om uw horloge uit te schakelen, gaat u naar de "Other"-interface en houdt u de "power off"-functie ingedrukt.

4.2

BERICHT

Om toegang te krijgen tot het bericht houdt u de knop op uw horloge op de interface "Bericht" ingedrukt.

4.3

OVERIGE

Om toegang te krijgen tot andere functies, gaat u naar de "Overige" interface.

4.4

STAPPENTELLER

Biedt toegang tot uw gegevens, aantal stappen, afgelegde afstand en verbruikte calorieën.

4.4

SLAAP CONTROLE

U kunt uw uurwerk dragen terwijl u slaapt, hiermee kunt u uw persoonlijke slaapegegevens analyseren in de app. Het uurwerk registreert automatisch uw gegevens van 20:00 tot 10:00 uur. De slaap controle stopt automatisch als u opstaat en 5 tot 10 minuten beweegt.

Tijdens een middagdutje worden de gegevens niet geregistreerd.

4.5

HARTSLAG CONTROLE

Om de hartslag controle te activeren, gaat u naar het bijbehorende pictogram en houdt u de aanrakingsknop 2 seconden ingedrukt. De resultaten worden na 30 minuten gesynchroniseerd met de applicatie.

TRAINING

5.1

MODI

Er zijn verschillende modi in uw uurwerk: wandelen, hardlopen, fietsen, springtouw, badminton, basketbal en voetbal.

Selecteer de gewenste modus door de aanrakingsknop 2 seconden ingedrukt te houden om de oefening te starten.

Druk lang op de aanrakingsknop om uw training te pauzeren of te stoppen.

5.2

GEGEVENS

De gegevens zijn beschikbaar op uw applicatie nadat de oefening voltooid werd.

De gegevens worden automatisch geregistreerd als uw oefening meer dan 2 minuten heeft geduurd of het uurwerk een hartslag heeft ontvangen.

5.3

BLOEDDRUK

Ga naar het "Bloeddruk" pictogram en houd de toets ingedrukt om de analyse te starten. U kunt stoppen zodra de meetresultaten verkregen werden.

5.4

BLOEDZUURSTOFGEHALTE

Ga naar het "Bloedzuurstof" pictogram en houd de toets ingedrukt om de analyse te starten. U kunt stoppen zodra de meetresultaten verkregen werden.

5.5

WEER

Nadat u het weer in uw app activeerde, verschijnt het op uw uurwerk. De gegevens worden om de 2 uur bijgewerkt.

5.6

BERICHTEN

Ga naar het bericht pictogram om de berichten te openen. Het uurwerk bewaart slechts 5 berichten. Als u een bericht ontvangt, vervangt dit het oudste. Druk lang op een bericht om het te verwijderen na het lezen.

5.7

MUZIEK

Houd het muziek pictogram ingedrukt om de muziek interface te openen. Druk op de middelste knop om te pauzeren of af te spelen. U vindt ook een knop aan de linkerkant om het vorige nummer af te spelen en een knop aan de rechterkant voor het volgende nummer.

6.1

TERUG

Druk lang op de aanrakingsknop om terug te keren.

6.2

STOPWATCH

Houd ingedrukt om de stopwatch te starten, kort indrukken om de stopwatch te pauzeren, lang indrukken om te verwijderen en de stopwatch af te sluiten.

OVERIGE

6.3

DEMPEN

Druk lang op de interface om de dempen modus aan of uit te zetten.

6.4

HELDERHEID

Houd het pictogram ingedrukt om de helderheid interface te openen. Kort indrukken om de helderheid aan te passen, ingedrukt houden om te bevestigen en de huidige interface af te sluiten.

6.4

RESET

Houd de "Reset" instelling ingedrukt om uw uurwerk terug te zetten naar de oorspronkelijke instellingen.

6.5

UITZETTEN

Houd het uitzetten logo ingedrukt om uw uurwerk uit te zetten.

- Als u de applicatie downloadt, moet u veel instellingen toestaan. Deze instellingen verlenen u toegang tot uw camera, meldingen ontvangen, enz... Ze zullen uw telefoon onder geen enkel beding beschadigen.
- Hartbewaking vereist dat de polsband om uw pols wordt geplaatst en dit niet te strak of te los. Dit kan de resultaten van de hartslag of slaap analyse wijzigen.
- Gebruik de bij het apparaat geleverde oplader om de levensduur van de batterij te maximaliseren.
- Droog uw uurwerk na elk gebruik.

PROBLEEMOPLOSSING

Volg de onderstaande instructies als u problemen ondervindt bij het gebruik van uw verbonden uurwerk. Neem contact op met uw dealer als het probleem zich blijft voordoen.

1.1

HET UURWERK GAAT NIET AAN

Druk 3 seconden op de aanrakingsknop

Controleer of uw uurwerk batterij heeft, laad deze op.

Als het na meer dan 2 uur opladen nog steeds niet inschakeld, test dan een andere lader.

1.2

HET UURWERK SCHAKELT ZICHZELF UIT

De batterij van uw apparaat is waarschijnlijk leeg. Laad deze alstublieft op.

1.3

BATTERIJ GAAT NIET LANG MEE

Zorg ervoor dat de oplaadtijd voldoende is (2 uur). De kabel kan beschadigd zijn, probeer alstublieft een andere. Ga na of de laadpoort aan de achterkant van het uurwerk niet is beschadigd en in goede staat verkeert.

1.4

DE BLUETOOTH VERBINDING IS VERBROKEN

Herhaal de handelingen om uw uurwerk te verbinden. Schakel Bluetooth op uw smartphone uit en weer in.

1.5

ONNAUWKEURIGE SLAAPGEGEVENS

De slaap analyse is zelf geprogrammeerd van 20:00 tot 10:00 uurHet uurwerk analyseert niet of u slaapt buiten dit tijdslot.